

ESPAÇO SAÚDE

Vem falar de:

Sentimentos

Sexualidade

Solidariedade

Saber comer

Sem tabaco e drogas

Soluções

GABINETE DE ATENDIMENTO

Quintas - feiras das 10 h às 11 h

(Raquel Santos, Enfermeira Especialista Saúde infantil.)

Sobre o que quiseres...



ESPAÇO SAÚDE



O QUE É?

É um espaço de atendimento, anónimo e confidencial onde encontras professores e/ou profissionais de saúde. Numa perspetiva de desenvolveres competências que te permitam fazer escolhas informadas e seguras!

PARA QUE SERVE?

Serve para dar resposta às tuas dúvidas e preocupações relacionadas com: Educação Sexual; Hábitos de vida saudáveis (Atividade Física, Sono, Lazer); Saber Comer; Tabaco e Drogas; Violência; Dependências; Jogo; Sentimentos ou outros assuntos do teu interesse.

A QUEM SE DESTINA?

Destina-se a todos os alunos da Escola.

ONDE FUNCIONA?

Funciona no **gabinete do SPO, Quintas-feiras das 10h às 11h !**

É só apareceres !!!

PROMOÇÃO E EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE