

Sarampo – Informação para os Enc. Educação

A vacinação é a principal medida de prevenção do Sarampo.

Face à atual situação epidemiológica de Sarampo em Portugal, torna-se necessário o reforço das coberturas vacinais como resposta a esta emergência de Saúde Pública.

A **vacina é gratuita** e está disponível para todas as pessoas a nível nacional.

As **pessoas não vacinadas** e que nunca tiveram Sarampo **têm uma elevada probabilidade de contrair a doença** se forem expostas ao vírus.

Assim, a Equipa de Saúde Escolar da Unidade Local de Saúde da Arrábida irá colaborar na identificação de casos com vacinação em atraso e lembra os pais e Encarregados(as) de Educação **para a importância de se vacinarem e vacinarem os(as) seus/suas educandos(as)**.

Para isso devem dirigir-se à Unidade de Saúde onde estão inscritos, caso não tenham cumprido o esquema de vacinação indicado abaixo e o pretendam fazer (*recomendado a adultos nascidos depois de 1970 e crianças 1ª dose aos 12 meses, 2ª dose aos 5 anos*).

O Coordenador de Saúde Escolar,

João Diegues, Médico de Saúde Pública



SARAMPO

O QUE PRECISA DE SABER

O QUE É

- Doença viral altamente contagiosa, que se transmite através de gotículas, por contacto direto ou propagação no ar quando a pessoa infetada tosse ou espirra.
- Habitualmente é benigno, mas existem casos mais graves que podem levar à morte.

PROTEÇÃO

VACINAÇÃO - ADULTOS

- Se nasceu em 1970 ou depois;
- Se nunca teve sarampo;
- Se nunca foi vacinado contra o sarampo.

VACINAÇÃO - CRIANÇAS

- 12 meses – 1ª dose;
- 5 anos – 2ª dose.

SINAIS E SINTOMAS



O que fazer ...



Febre e mal-estar
(ex.: extremo cansaço físico e psíquico)



Corrimento nasal,
tosse e conjuntivite



Erupções cutâneas



Pontos brancos no interior da bochecha

LIGUE SNS 24

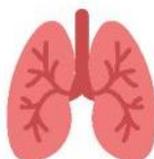
808 24 24 24

- Siga as recomendações do profissional de saúde.
- Evite o contacto com outras pessoas durante 4 dias após o início da erupção cutânea de modo a prevenir o contágio.
- Indique as pessoas com as quais esteve em contacto durante o período de contágio ao profissional de saúde de modo a serem sinalizadas.

COMPLICAÇÕES



Diarreia e desidratação



Pneumonia



Encefalites



Otite média

 SNS 24

Para saber se já foi vacinado/a, consulte o seu boletim de vacinas:

Na área pessoal do portal do SNS 24 Na app do SNS 24



 SNS 24

Em caso de ter tido um contacto próximo com uma pessoa com SARAMPO, deve:



• vacinar-se, de preferência nas primeiras 72 horas pós-exposição



Para mais informações:

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/sarampo/#o-que-e>

Ou contacte a enfermeira de Saúde Escolar através dos seguintes contactos:

Telefone: 265 531 200

End. Eletrónico: raquel.r.santos@ulsa.min-saude.pt